

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH DLA GMINY ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI NA ROK 2004

Cele programu:

- 1. Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych.**
- 2. Zmniejszanie rozmiarów problemów alkoholowych, które aktualnie występują.**
- 3. Zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.**

Warunkami koniecznymi do osiągnięcia tych celów są:

- ograniczenie i zmiana struktury spożycia napojów alkoholowych,
- zmiana zachowań i postaw ludzi i instytucji w sytuacjach związanych z alkoholem,
- budowanie skutecznych form kontroli i społecznego monitorowania szkodliwych zachowań osób nadużywających alkoholu (w szczególności przeciwdziałanie przemocy w rodzinie),
- zwiększenie skuteczności i dostępności terapii w zakresie nowoczesnych strategii i metod rozwiązywania problemów alkoholowych.

Zadania programu:

Zadanie nr 1

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

1. Utworzenie grup wsparcia w Poradni Leczenia Uzależnień – grupa dalszego rozwoju dla osób uzależnionych
2. Rozszerzenie działalności Abstynenckiego Klubu "RAJ":
 - utworzenie grupy wsparcia dla współuzależnionych, w Poradni Leczenia Uzależnień – grupa dalszego rozwoju

Nadzór i odpowiedzialność za realizację:

- Gminny Koordynator ds. Uzależnień,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zadanie nr 2

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

1. Stworzenie możliwości pomocy rodzinom z problemem alkoholowym:
 - 1) prowadzenie grupy wsparcia dla żon i matek osób uzależnionych od alkoholu (Centrum Pomocy Rodzinie, Poradnia Leczenia Uzależnień),
 - 2) prowadzenie grupy wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie (Centrum Pomocy Rodzinie),
 - 3) uruchomienie telefonu interwencyjnego w sytuacjach kryzysowych (Centrum Pomocy Rodzinie),
 - 4) działalność świetlicy środowiskowej oraz innych placówek w Gminie pracujących z dziećmi z rodzin, w których występują problemy alkoholowe (OPS),
 - 5) dyżury specjalistów - głównie w godzinach popołudniowych (przemoc, picie alkoholu przez dzieci, próby samobójcze, sytuacje skrajne) - (Centrum Pomocy Rodzinie),
 - 6) opieka nad młodzieżą, która już weszła w konflikt z prawem (Ośrodek Kuratorski)
2. Realizacja systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
 - 1) System tworzą:

- a) Komisariat Miejski Policji,
 - b) Ośrodek Pomocy Społecznej,
 - c) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
 - d) Samodzielny Publiczny ZOZ,
 - e) szkoły oraz inne placówki oświatowo-wychowawcze,
- 2) przeprowadzanie szkoleń dla pracowników socjalnych w zakresie przemocy w rodzinie.

Nadzór i odpowiedzialność za realizację:

- Gminny Koordynator ds. Uzależnień,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Wydział Edukacji we współpracy ze szkołami,
- Ośrodek Pomocy Społecznej,
- Samodzielny Publiczny ZOZ.

Zadanie nr 3

Prowadzenie profilaktycznej, informacyjnej i edukacyjnej działalności w szczególności dla dzieci i młodzieży.

1. Kontynuacja programów profilaktycznych we wszystkich szkołach Gminy Aleksandrów Łódzki ("TAK CZY NIE") poszerzonych o takie zagadnienia jak: narkomania, przemoc i agresja oraz wiedza o AIDS.
2. Realizacja programów edukacyjnych dla większych grup uczniów.
3. Prowadzenie programów profilaktycznych w świetlicach środowiskowych dla dzieci z rodzin, w których występują problemy alkoholowe.
4. Opieka psychologiczna nad młodzieżą szkół średnich.
5. Organizacja półkolonii profilaktycznych i terapeutycznych według przedstawionych ofert programowych przez podmioty publiczne i organizacje pozarządowe:
 - 1) przyjmuje się, że półkolonie winny być zwieńczeniem całorocznej pracy profilaktycznej i terapeutycznej z dziećmi i młodzieżą,
 - 2) wszystkie kolonie - półkolonie i obozy winny zawierać szczegółowy harmonogram prac profilaktycznych i terapeutycznych (scenariusz zajęć),
 - 3) kolonie i obozy winny być prowadzone przez kadrę legitymującą się zaświadczeniami o kompetencjach zawodowych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
6. Inne formy oddziaływań profilaktycznych bezpośrednio realizowanych przez Gminnego Koordynatora ds. Uzależnień oraz Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:
 - 1) promocja imprez bezalkoholowych i zdrowego stylu życia w trzeźwości i abstynencji (m.in. dyskoteki i bale dla dorosłych), współudział w zajęciach sportowych z innymi klubami abstynenckimi,
 - 2) zakup i rozpowszechnianie broszur, biuletynów, ulotek i innych form służących oddziaływaniu profilaktycznemu i edukacyjnemu,
 - 3) organizacja szkoleń dla pedagogów szkół i nauczycieli w zakresie rozpoznawania sygnałów świadczących o używaniu lub nadużywaniu alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez nieletnich i sposobie radzenia sobie z tymi problemami,
 - 4) organizacja szkoleń z zakresu przeciwdziałaniu przemocy prowadzone przez zaproszonych specjalistów (sesje wykładowe i warsztatowe),
 - 5) szkolenia pracowników służby zdrowia i liderów społeczności lokalnych,
 - 6) prowadzenie działań edukacyjnych dla właścicieli sklepów i sprzedawców handlujących napojami alkoholowymi,
 - 7) rozszerzenie działalności Punktu ds. Zapobiegania Narkomanii.
 - 8) warsztaty, prelekcje w szkołach dotyczące używania substancji psychoaktywnych (narkotyki)

Nadzór i odpowiedzialność za realizację:

- Gminny Koordynator ds. Uzależnień,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Wydział Edukacji we współpracy ze szkołami i świetlicami terapeutycznymi
- Ośrodek Pomocy Społecznej,

Zadanie nr 4

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

1. Wspieranie organizacji pozarządowych i ruchów wzajemnej pomocy, które są ukierunkowane na zapobieganie lub zmniejszanie szkód związanych z alkoholem i innymi środkami uzależniającymi
2. Wspieranie i propagowanie idei ruchów samopomocowych oraz pomoc np. w nieodpłatnym udostępnianiu pomieszczeń na spotkania lub pomoc w organizacji wyjazdów, imprez promujących trzeźwy styl życia wolny od nałogów.

Rozwiązania niezbędne do realizacji zadań.

Gminna komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych jest faktycznym i realnym koordynatorem realizacji Gminnego programu. Jest ciałem opiniującym, inicjującym i nadzorującym wykonywanie Gminnego Programu. Sekretarz komisji pełni jednocześnie funkcję Gminnego Koordynatora ds. Uzależnień. W swych pracach Gminny Koordynator ds. Uzależnień oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych kierują się merytorycznymi wskazaniem zawartymi w przewodnikach opracowanych przez ministerstwo Zdrowia i Opieki Społecznej oraz Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych winna opiniować wszystkie projekty uchwał Rady miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim dotyczące rozwiązywania problemów alkoholowych.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Plan Finansowy na 2004 rok**

Treść	Przewidywana kwota rocznie	Wykonanie
Zadanie 1 Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu:		
a) biegły sadowy - rozpoznawanie uzależnienia od alkoholu oraz obdukcje lekarskie w trudnej sytuacji materialnej,	5.000,-	
b) finansowanie programu "TAZA" – Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich - w ramach opieki poszpitalnej dla osób uzależnionych od alkoholu po leczeniu podstawowym w Oddziale Odwykowym w Zgierzu i w Poradni Leczenia Uzależnień,	3.000,-	
c) wynagrodzenie członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za udział w pracach komisji	5.000,-	
d) Ogólnopolskie Forum Trzeźwościowe - 2 wyjazdy ("RAJ"),	3.000,-	
e) organizacja imprezy trzeźwościowej z okazji 11 rocznicy powstania Klubu "RAJ",	2.000,-	
f) Obóz terapeutyczny dla osób uzależnionych i ich rodzin ("RAJ").	3.000,-	
Razem	21.000,-	
Zadanie 2 Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej, prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą:		
a) prowadzenie grupy wsparcia dla współuzależnionych w Poradni Leczenia Uzależnień - zajęcia pozastatutowe poradni	1.000,-	
b) umowa-zlecenie dla terapeutów na obozie integracyjnym	1.000,-	
Razem	2.000,-	
Zadanie 3 Prowadzenie profilaktycznej i edukacyjnej działalności w szczególności dla dzieci i młodzieży:		
a) realizacja programu profilaktycznego "TAK czy NIE" - umowy-zlecenia (nauczyciele szkół + psychiatra),	8.000,-	
b) programy profilaktyczno-edukacyjne dla uczniów wszystkich szkół (umowy jednorazowe z instytucjami kulturalno-oświatowymi),	5.000,-	
c) opieka psychologiczna nad młodzieżą w Liceum Ogólnokształcącym i Zespole Szkół Zawodowych w Aleksandrowie Łódzkim - umowa-zlecenie,	3.000,-	
d) warsztaty i wykłady dotyczące narkomanii, AIDS, agresji, grup destrukcyjnych dla uczniów, rodziców i rad pedagogicznych	6.000,-	
e) dyżury specjalisty w Punkcie Konsultacyjnym ds. Zapobiegania Narkomanii,	3.000,-	
f) organizacja różnego rodzaju imprez dla dzieci i młodzieży mających na celu promocję zdrowego stylu życia, trzeźwości i abstynencji, (Dzień Radości)	6.000,-	

g) półkolonie, kolonie, obozy,	29.000,-	
h) dożywianie i zakup podręczników dla dzieci z rodzin patologicznych,	17.000,-	
i) dożywianie osób uzależnionych i rodzin dysfunkcyjnych.	20.000,-	
Razem	97.000,-	
Zadanie 4		
Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych:		
a) zatrudnienie gospodarza (RAJ, umowa-zlecenie)	7.200,-	
b) dofinansowanie do telefonu + energia elektryczna (RAJ)	2.000,-	
c) utrzymanie bazy lokalowej, woda, ogrzewanie, gaz (RAJ)	21.600,-	
d) doposażenie Klubu (RAJ)	5.000,-	
e) edukacja publiczna mająca na celu informowanie o konsekwencjach nadużywania i używania środków uzależniających (książki, kasety, prenumerata dla szkół, Poradni Uzależnień, RAJ i KRPA)	5.000,-	
f) szkolenia profesjonalistów w różnych sektorach, takich jak: zdrowie, oświata, pomoc społeczna czy liderów społeczności lokalnej,	4.200,-	
g) koszty prowadzenia i utrzymania świetlic środowiskowych,	50.000,-	
h) dofinansowanie zajęć profilaktycznych w świetlicach wiejskich	20.000,-	
Razem	115.000,-	
OGÓŁEM	235.000,-	

Przewodniczący

Rady Miejskiej

w Aleksandrowie Łódzkim

Elżbieta Opalska